



HSBA

DIE DUALE BUSINESS SCHOOL
IN HAMBURG

Beratungsangebote für Studierende **Advisory services for students**

Ein Studium kann jeden vor Herausforderungen stellen: Wie teile ich meine Zeit ein? Wie bringe ich Studium und Beruf sowie Freunde und Familie ins Gleichgewicht? Wie gehe ich mit Problemen in meinem Unternehmen um? Wie bewältige ich meine Prüfungsangst? Und wie kann ich persönliche Krisen meistern, die mein Studium beeinträchtigen?

Unser generelles Angebot

Wir – die Mitarbeiter_innen der HSBA – unterstützen Sie jederzeit gerne in allen Fragen und Anliegen rund um Ihr Studium. In einem vertraulichen Gespräch können wir gemeinsam Ihre Situation klären und nach geeigneten Lösungen suchen.

Zusätzliches Angebot

Ergänzend zu den Gesprächen mit uns bieten wir Ihnen auch ein Beratungsangebot mit externen Coaches als neutrale Ansprechpartner an. Typische Themen könnten u. a. sein:

- Individuelles Zeitmanagement (z. B. Prüfungsvorbereitung)
- Prüfungsangst
- Entscheidungs-, Motivations- und Orientierungshilfen
- Stress / Überlastung
- Unzufriedenheit in der augenblicklichen Lebenssituation

Auf unserer [Webseite](#) finden Sie Profile der Coaches, sodass Sie sich ein Bild von deren Beratungskompetenz machen können.

Die Chemie muss stimmen! Setzen Sie sich daher mit „Ihrem“ Coach direkt in Verbindung, wenn Sie sich vom Profil angesprochen fühlen. Hierfür müssen Sie nur auf „Kontakt aufnehmen“ klicken. Sie erhalten in der Regel kurzfristig eine Rückmeldung.

Im ersten Termin besprechen Sie zusammen mit Ihrem Coach Ihr aktuelles Anliegen. Können Ihnen innerhalb eines Gesprächs nicht die entscheidenden Impulse gegeben werden, so sind auch weitere individuelle Terminvereinbarungen möglich.

Die Gespräche werden sowohl in Ihrer Theorie- als auch in der Praxisphase angeboten. Das Beratungsangebot ist kostenfrei, jedoch in der Anzahl der Termine, abhängig vom Fall, beschränkt.

Studying can pose challenges for everyone. How can I manage my time? How can I achieve a balance between studying and working on the one hand and family and friends on the other? How should I approach problems in my company? How can I overcome my fear of exams? And how can I manage personal crises that affect my studies?

Our general offering

We, the employees of HSBA, are happy to support you at any time with all questions and matters relating to your studies. In a confidential meeting, we can clarify your situation together and look for suitable solutions.

Additional services

In addition to the meetings with us, we also offer an advisory service with external coaches as neutral contact persons. For example, typical topics could include:

- Individual time management (e.g. preparing for exams)
- Fear of exams
- Decision-making, motivational and directional tools
- Stress / excess strain
- Dissatisfaction with current situation in life

On our [website](#), you can find information on the coaches and find out about their advisory skills.

The chemistry has to be right! So get in touch directly with the coach you feel drawn toward. To do this, you simply have to click “Get in contact”. Generally you will receive a quick response.

At the first meeting, you discuss your matter with your coach. If it is not possible to determine the decisive action after just one meeting, further individual appointments can be arranged.

These appointments are available during both the theory and the practical phases. The advisory services are free of charge, but the number of appointments is limited on a case-by-case basis.